

Jogurtovo-syrový rezeň

Potrebuje

- - 2 kuracie prsia
- - črievko Karička
- - téglík jogurtu
- - strúhanka alebo kukuričné lupienky
- - morská soľ
- - mleté čierne korenie
- - olej na vyprážanie

Postup

Mäsko narežeme na rezne, osolíme a okoreníme. Zmiešame jogurt s Karičkou a kúsky mäska namočíme do zmesi. Následne obalíme v strúhanke. Rezne vyprážime z oboch strán. Podávame so zemiakmi a zeleninovým šalátom.

Tento recept nám posielala: Henrieta zo Sabinova

náročnosť: nízka

čas:

porcie: 4