

Zapekané kuracie mäso

Potrebuje

- - 2 kuracie prsia
- - črievko Karička
- - téglik kyslej smotany
- - morská soľ
- - mleté čierne korenie

Postup

Prsia umyjeme, narežeme na časti, osolíme a okoreníme z oboch strán. V mise pripravíme marinádu. Zmiešame syr a kyslú smotanu. Kúsky mäsa namočíme do marinády a necháme aspoň hodinu odpočívať. Potom ich vložíme do zapekacej misy a pečieme 40 minút. Môžeme podávať s ryžou a zemiakmi.

Tento recept nám posielala: Henrieta zo Sabinova

náročnosť: nízka

čas:

porcie: 4

bezlepkový recept: Áno