

# Losos na sladko

## Potrebuje

- - 4 pláty lososa
- - mrkvu, brokolicu, hrášok
- - med
- - zemiaky ako prílohu
- - sezam
- - soľ
- - črievko Karička
- - dijonskú horčicu

## Postup

Lososa si umyjeme a nasolíme, zeleninu si očistíme, nakrájame a položíme na plech. V miske si prichystáme dve lyžice medu, dve lyžice dijonskej horčice, štipku soli a vytlačíme si do nej črievko syra. Túto zmes riadne zamiešame a vlejeme na zeleninku, ktorú v nej dobre obalíme, takto zmiešane, dáme do rúry na 190 stupňov, asi na 10 minút a potom do zeleninky pridáme nasolenú ryбку, posypeme ju sezamom a necháme dopieť ďalších 10 minút. Podávame s opekanými zemiakmi.

---

Tento recept nám posielala: Lucia z Bratislavy

náročnosť: nízka

čas: pol hodinka

porcie: 4

bezlepkový recept: Áno