

Batátové syrové pyré s rezňom v kokosovom kabáte

Potrebuje

- - plátky bravčového karé
- - hladkú špaldovú múku
- - vajíčka
- - bio kokos
- - soľ
- - kokosový olej na smaženie batáty
- - kravské maslo
- - trochu mlieka
- - dve črievka Karičky

Postup

Mäso si naklepeme, osolíme. Do troch misiek si nachystáme múku, rošľahané vajíčka so soľou a do tretej kokos. Rezne obalíme a dáme smažiť na rozpálený kokosový olej. Zemiaky si ošúpeme, uvaríme, pridáme kúsok masla, syru Karička, trocha mlieka a rozmixjeme

Tento recept nám posielala: Lucia z Bratislavy
náročnosť: nízka
čas: 45 minut
porcie: 5