

Lyžičkové mäso

Potrebuje

- - kuracie mäso 600 gramov
- - 3 ks vajcia
- - 1 PL hladkej múky
- - 4 ks trojuholníkov Karička
- - horčica a kečup
- - soľ, vegeta a korenie

Postup

Mäso nakrájame na malé kocky. V miske vymixujeme zvyšné ingrediencie, zalejeme mäsko, premiešame a necháme odstáť cca 2 hodiny, ale ak sa dá, tak aj na celú noc.

Mäso dávame lyžičkou na panvicu a pražíme ako rezne. Podávame s pečenými zemiakmi a čalamádou.

Tento recept nám posielal:	Miroslav z Liptovskej Revúcej
náročnosť:	nízka
čas:	2 hodiny
porcie:	4
bezlepkový recept:	Áno