

# Mrkvovo-zelerovo-syrová nátierka

## Potrebuje

- - mrkva
- - zeler
- - syr Karička
- - biely jogurt
- - čierne korenie
- - tzatziky

## Postup

Do misky si načistíme a nastrúhame surovú mrkvu a zeler v pomere 2:1. Pridáme syr Karička v črievku, 4 PL bieleho jogurtu, čierne mleté korenie a korenie tzatziky podľa chuti. Všetko vymiešame. Vznikne nám zdravá a chutná nátierka.

---

Tento recept nám posielala: Zuzana zo Slavošoviec

náročnosť: nízka

čas: 20 minút

porcie: 10

bezlepkový recept: Áno