

Brokolicový prívarok

Potrebuje

- - brokolica
- - zemiak
- - cibuľa
- - 2 strúčiky cesnak
- - štvrt zeleru
- - mlieko
- - 1 Karička črievko
- - 1 sladká smotana
- - soľ
- - mleté korenie
- - petržlenová vňať
- - vajce

Postup

Na oleji si speníme cibuľu s cesnakom, pridáme ružičky brokolice, zemiak, kúsok zeleru, zalejeme mliekom a sladkou smotanou. Pridáme Karičku, necháme variť 20 až 25 minút. Pridáme soľ, mleté korenie, petržlenovú vňať a všetko zmixujeme. Podávame s volským okom. Dobrú chuť.

Tento recept nám posielal: Martin z Banskej Bystrice

náročnosť: nízka

čas: 45min

porcie: 6

bezlepkový recept: Áno