

# Kuracie prsia v syrovom cestíčku

## Potrebuje

- - 500 g kuracích prs
- - 100 g hladkej múky
- - 100 ml mlieka
- - 50 g syr Karička tehla
- - 1 vajce
- - 4 strúčiky cesnaku
- - soľ
- - mleté čierne korenie
- - 1 PL olej

## Postup

Prsia nakrájame na rezne a jemne vyklepeme.

Ostatné suroviny dobre zamiešame, syr dáme nastrúhaný.

Do tejto marinády vložíme rezne a dáme do chladničky.

Na druhý deň vyprážame.

---

Tento recept nám posielal: Dušan z Červeníka

náročnosť: nízka

čas: 20 minút

porcie: 6