

# Zapekaný karfiól

## Potrebuje

- - 1 karfiol
- - 2 mrkvy
- - 1 cibuľa
- - 3 vajcia
- - 1 Karička črievko
- - maslo
- - soľ
- - čierne korenie
- - muškátový oriešok
- - 4 hríby alebo šampiňóny

## Postup

Karfiol a mrkvu si nakrájame a uvaríme v osolenej vode do polomäkka.

Na panvici rozpustíme maslo, pridáme nadrobno nakrájanú cibuľu a na nej osmahneme nakrájané hríby. Vajíčka si zmiešame s Karičkou, soľou, čiernym korením a muškátovým orieškom.

Potom všetko spolu premiešame – karfiol s mrkvou, pridáme hríby a vajíčkovú zmes.

Dáme do zapekacej misy a pečieme vo vyhriatej rúre asi 20 minút.

---

Tento recept nám posielal: Peter z obce Široké

náročnosť: nízka

čas: 40

porcie: 6