

Kuracie steaky so syrovou omáčkou

Potrebuje

- - 600 g kuracie prsia
- - 1 cibuľa
- - 2 pl hl múka
- - 1 smotana na varenie
- - 1 ks Karička v čievku
- - zemiaky
- - soľ, mleté korenie
- - olej
- - cesnak

Postup

Narežeme kuracie prsia na steaky, zároveň si rozpálime panvicu na ktorú dáme trocha oleja a prudko osmažíme steaky keď bude povrch pekne opražený okoreníme, osolíme a necháme prikryté aby ostali teplé.

Pripravíme si omáčku z cibuľky a múky, ktorú opražíme a zalejeme smotanou na varenie. Pridáme Karička čievko, necháme prevrieť, dochutíme soľou, korením a cesnakom. Steak podávame s americkými zemiakmi alebo ryžou, kto má čo rád.

Tento recept nám posielal: Richard zo Zemianskych Sadov
náročnosť: stredná
čas: 30 minút
porcie: 4