

# Cvikla s Karičkou

## Potrebuje

- - 2 cvikly
- - 100g tvrdého syra
- - ľanových a chia semienok
- - 4 vajíčka
- - 1 Karička
- - 1 jogurtová tatarka
- - soľ
- - čierne mleté korenie

## Postup

Uvarenú cviklu nastrúhame, pridáme uvarené na kocky nakrájané vajíčka. Karičku si vymiešame s jogurtovou tatarkou a spolu s nakrájaným tvrdým syrom pridáme k cvikle. Osolíme, okoreníme a nakoniec pridáme ľanové a chia semienka.

Môžeme pridať aj mäkkú salámu /celiatickú/.

Tento recept je vhodný aj pre celiakov.

---

Tento recept nám posielala: Mária z Bajeroviec

náročnosť: nízka

čas: 30

porcie: 4

bezlepkový recept: Áno