

Nátierka so špenátom

Potrebuje

- - 300 g čerstvých špenátových listov
- - 200 g Karička v črievku
- - 1 strúčik cesnaku
- - 1 šalotka
- - 1-2 ČL oleja
- - podľa chuti soľ
- - mleté čierne korenie

Postup

Na oleji orestujeme nadrobno nakrájanú šalotku. Pridáme umyté a odkvapkané špenátové listy a chvíľu podusíme. Tesne pred koncom pridáme prelisovaný cesnak. Odstavíme z plameňa a necháme vychladnúť. Pridáme syr, soľ a korenie a zmiešame. Ak chcete kvôli deťom špenát zakamuflovať, nátierku nakoniec rozmixujte a pridajte trochu mletej červenej papriky.

Tento recept nám posielal: Miro zo Sečoviec

náročnosť: nízka

čas: 30

porcie: 2

bezlepkový recept: Áno