

# Nátierka z grilovaného cesnaku

## Potrebuje

- - 3 hlavičky cesnaku
- - Karička črievko 400 g

## Postup

Hlavičky cesnaku v šupke zabalíme každú zvlášť do alobalu a grilujeme na rozpálenom grile cca 30-45 minút. Balíčky občas pretočíme, aby sa ugrilovali rovnomerne. Keď je cesnak hotový a vychladnutý, strúčiky ošúpeme a prelisujeme.

Do misky dáme Karičku a prelisovaný cesnak, ktoré spolu vymiešame. Nátierka má jemnú cesnakovú chuť aj arómu a je veľmi zdravá. Hodí sa na hrianky. Dobrú chuť:)

---

Tento recept nám posielal: Ivana zo Žiliny

náročnosť: Stredná

čas: 50 minút

porcie: 6

bezlepkový recept: Áno