

Zdrava zihlavova pomazanka

Potrebuje

- - žihľava
- - Karička črievko
- - maslo
- - vajce
- - soľ, čierne korenie
- - červená cibuľa
- - petržlenová vňať

Postup

Zihlavu umyjeme a sparíme, cibuľu uprazíme do sklovita na masle, pridáme sparenú zihlavu a vajčko. Dochutíme solou a čiernym korením. Vychladenu zmes zmiesame s Karičkou a maslom. Dochutíme petržlenovou vňaťou.

Tento recept nám posielala: magda z Košíc
náročnosť: nízka
čas: 20
porcie: 6
bezlepkový recept: Áno