

Mrkvovo-zelerová pomazánka

Potrebuje

- - 1 väčší zeler
- - 1 väčšiu mrkvu
- - 1 jogurt
- - 1 syr Karička v črievku
- - trošku práškoveho cukru
- - citrónovú šťavu

Postup

Zeler a mrkvu najemno nastrúhajte, pridajte syr Karička, jogurt, jemne posypte práškovým cukrom a pridajte citrónovú šťavu podľa chuti. Môžete pridať aj cesnak, ale nie je nutné. Podávajte na hriankach a ozdobte pórom a citrónom.

Tento recept nám posielal: Ján z Vranova nad Topľou

náročnosť: nízka

čas:

porcie:

bezlepkový recept: Áno