

# Bryndzová nátierka so zeleninou

## Potrebuje

- - 200 g bryndza
- - 50 g syr Karička
- - 1 ks cibuľa
- - 3 ks paradajka
- - 1 ks zelená paprika
- - 1 ks sladkokyslá uhorka
- - trochu mletá sladká paprika
- - podľa chuti soľ

## Postup

Zeleninu očistíme a najemno nasekáme. Syr Karička vymiešame s bryndzou, pridáme zeleninu, štipku sladkej papriky a podľa chuti osolíme. Natierame na krajčeky tmavého chleba.

---

Tento recept nám posielal: Ján z Vranova nad Topľou

náročnosť: nízka

čas:

porcie:

bezlepkový recept: Áno