

Liečivá nátierka

Potrebuje

- - čerstvo natrhaný medvedí cesnak
- - kyslá smotana
- - Karička tavený syr
- - maslo
- - čierne korenie
- - cesnak

Postup

Potrebuje:

čerstvo natrhaný medvedí cesnak, kyslú smotanu, tavený syr, maslo, 1 strúčik cesnaku, čierne mleté korenie.

Postup:

Tavený syr zmiešame s maslom a kyslou smotanou v pomere 4:1:1. Umyjeme si niekoľko lístkov medvedieho cesnaku a pokrájame ich na väčšie kúsky. Takisto urobíme aj s cesnakom. Pridáme čierne mleté korenie podľa chuti a všetko dohromady zmiešame. Pomazánku môžeme na koniec pre krajší vzhľad posypať nadrobno nakrájanými lístkami medvedieho cesnaku. Natrieť si ju môžeme na čerstvé pečivo

Tento recept nám posielala: Petra z Bratislavy

náročnosť: nízka

čas: 5 min

porcie: 8/10

bezlepkový recept: Áno