

Brokolicová nátierka

Potrebuje

- - 1 Karička črievko
- - 5-6 ružičiek brokolice
- - 2 strúčiky cesnaku
- - soľ
- - 2-3 lyžice bieleho jogurtu, alebo smotany

Postup

Brokolicu sparíme, roztlačíme vidličkou, pridáme Karičku črievko, prelisovaný cesnak, jogurt alebo smotanu a podľa chuti dosolíme.

Tento recept nám posielala: Zuzana z Pezinok

náročnosť: nízka

čas: 10 minút

porcie: 4

bezlepkový recept: Áno