

Avokádová nátierka

Potrebuje

- - 1 ks avokádo
- - 1 ks Karička - črievko
- - 2 strúčiky cesnaku
- - 2 lyžice majonézy alebo smotany
- - soľ, korenie mleté podľa chuti
- - pár kvapiek olivového oleja
- - citrónová šťava

Postup

Očistíme avokádo, dužinu roztlačíme vidličkou a pokvapkáme citrónovou šťavou. Pridáme Karičku v črievku, 2 pretlačené strúčiky cesnaku, trochu olivového oleja, 2 lyžice majonézy alebo smotany, soľ a korenie mleté podľa chuti. Všetko spolu zmiešame.

Tento recept nám posielala: Marianna z Čachtíc

náročnosť: nízka

čas:

porcie:

bezlepkový recept: Áno