

Cícerovo-šošovicová pomazánka

Potrebuje

- - cícer
- - červená šošovica
- - zelená petržlenová vňať
- - 1 ks Karička črievko

Postup

Cícer si môžeme namočiť alebo dať variť do tlakového hrnca a červenú šošovičku si dáme variť do druhého hrnca asi na 20 minút. Potom všetko spolu rozmixujeme, pridáme Karička črievko a nasekanú petržlenovú vňať. Podávame s chlebíkom. Dobrú chuť.

Tento recept nám posielal: Daniel zo Skalice
náročnosť: nízka
čas: 45 minút
porcie: 6