

Cícerovo-syrová nátierka

Potrebuje

- - 300g uvareného cíceru
- - 2 strúčiky cesnaku
- - soľ, korenie
- - vňať koriandru
- - 5 Pl olivového oleja
- - 1 Karička v črievku
- - citrónová šťava

Postup

Uvarený cícer rozmixujeme s olejom, cesnakom a koreninami. Zmiešame ho s Karičkou, dochutíme mletým korením, nasekaným koriandrom, citrónovou šťavou a soľou. Podávame s čerstvým pečivom alebo hriankami.

Tento recept nám posielala: Katarína zo Sečoviec

náročnosť: nízka

čas: 15 minút

porcie: 4

bezlepkový recept: Áno