

# Kapustový šalát s tofu a Karičkou

## Potrebuje

- - menšia kapusta  
červená
- - tofu
- - 1 Karička črievko
- - kyslá smotana
- - 2 PL majonéza
- - cesnak 2 strúčiky
- - soľ, korenie
- - citrónová šťava
- - červená cibuľa

## Postup

Nastrúhame kapustu na slíže. Zalejeme ju vriacou vodou a posypeme soľou, aby zmäkla. Vylejeme vodu, kapustu dáme do misky a pridáme červenú cibuľu, kyslú smotanu, majonézu, tofu a Karičku v črievku. Premiešame a dochutíme soľou, korením, citrónovou šťavou a prelisovaným cesnakom. Podávame s pečivom.

---

Tento recept nám posielal: Martin z Banskej Bystrice

náročnosť: nízka

čas:

porcie:

bezlepkový recept: Áno