

Zdravý syrovo-zeleninový šalát

Potrebuje

- - 1 Ľadový šalát
- - 2x Syr v črievku
- - 1x Cottage syr
- - 1 kukurica
- - 125 g šunky
- - Trochu pažitky
- - 1 Jarná cibuľka
- - Korenie čierne mleté - štipka
- - 1 lyžica Olivový olej

Postup

Šalát, šunku, cibuľku i pažitku nakrájame na kúsky malé, pridáme kukuricu a zamiešame. V 2. miske zmiešame syry s olejom olivovým a pridáme korenie. Zmes zmiešame so šalátovou.

Kto chce, môže si dosoliť. No ja nesolim.

Tento recept nám posielala: Katarina zo Širokého

náročnosť: nízka

čas: 10

porcie: 5

bezlepkový recept: Áno