

Syrová omeleta s hráškom

Potrebuje

- - 30 g mrazeného hrášku
- - 2 vajíčka
- - 50 g Karička údená
- - trochu čerstvej mäty
- - trochu parmezánu

Postup

Hrášok zalejeme vriacou vodou, po piatich minútach scedíme.

Vyšľahané vajíčka nalejeme na pomastenú panvicu. Keď sa na povrchu začnú robiť bubliny, nasypeme nastrúhaný syr, hrášok a najemno pokrájanú mäta. Nakoniec posypeme celú omeletu parmezánom, preložíme ju na polovicu, opatrne pritlačíme obracačkou a pražíme ešte asi 1 minútu. Podávame napr. s hranolkami.

Tento recept nám posielal: Dušan z Červeníka

náročnosť: nízka

čas: 10 minút

porcie: 1

bezlepkový recept: Áno