

# Avokádová pomazanka s Karičkou

## Potrebuje

- - - 1 Karička v črievko
- - -1 avokádo
- - - 1 ks malá cibulka
- - - 1 strúčik cesnaku, môže byť aj medvedí cesnak 5 listov
- - - šťava z citrónu podľa cuti
- - - Mleté čierne korenie
- - - Soľ

## Postup

Do vhodnej misky si pripravíme: Zrelé avokádo ošúpeme a rozpolíme, vyberieme kôstku. Dužinu s avokáda pomačkáme a pokvapkáme citrónom pre chuť a zachovanie si farby. Cibulku si najemno nakrájame a spolu s pretlačeným cesnakom a Karičkou pridáme k avokádu. Osolíme a okoreníme čiernym korením. Všetko dobre premiešame. Takto pripravenú pomazánku natierame na opečených toastoch servírujeme s uvareným vajíčkcom a čerstvou nakrájanou zeleninou.

Dobrú chuť

---

Tento recept nám posielala: Júlia z Krásna nad Kysucou

náročnosť: nízka

čas: 15 min

porcie: 4

bezlepkový recept: Áno