

Syrové rosti s cuketou

Potrebuje

- - 1 cuketa
- - 1 mrkva
- - 2 vajcia
- - črievko Karička
- - 150g jogurt
- - viazanička petržlenovej vňate
- - morská soľ
- - mleté čierne korenie
- - citrónová šťava

Postup

Mrkvu olúpeme, umyjeme a na hrubo nastrúhame. Cukety umyjeme a nastrúhame. Mrkvu, cuketu, Karičku a vajcia premiešame. Ochutíme soľou a korením. Na horúcom oleji opečieme z každej strany malé rosti. Podávame s jogurtom ochuteným petržlenovou vňaťou a citrónovou šťavou.

Tento recept nám posielal: František z Prešova

náročnosť: nízka

čas:

porcie: 4

bezlepkový recept: Áno