

# Zapečený karfiol

## Potrebuje

- - karfiol
- - soľ, korenie
- - smotanu na šľahanie
- - olej
- - múku hladkú
- - syr na strúhanie
- - Karička
- - 4 vajička

## Postup

Karfiol si uvaríme v osolenej vode a necháme vychladnúť, následne ho rozoberieme na ružičky, poukladáme na pomúčený plech, zalejeme ho so smotanou, vajičkami a nastrúhaným syrom, osolíme, okoreníme a necháme zapiecť do zlatista.

---

Tento recept nám posielala: Terka z Topolčian  
náročnosť: nízka  
čas: 45 minut  
porcie: 6