

Špenátová omeletka

Potrebuje

- - kokosový olej
- - soľ, korenie
- - čerstvé listy špenátu
- - Karička syr 4 trojuholníky
- - 5 vajíčok

Postup

Na kokosovom oleji si opečiem krátko listy špenátu, pridám Karička trojuholníky, ktoré rozkrájam varechou na menšie kúsky, nechám chvíľu rozpustiť a pridám rozmiešané vajíčka so soľou a korením, spravíme praženičku. A dobrotka je na svete.

Tento recept nám posielala: Terka z Topolčian
náročnosť: nízka
čas: 10 minút
porcie: 2
bezlepkový recept: Áno